# Osteopathie

**In het kort**

- Osteopathie richt zich op herstel van bewegingsverlies in spieren, gewrichten en weefsels.
- Bijna alle zorgverzekeraars vergoeden osteopathie vanuit aanvullende verzekering.
- Osteopaten moeten geregistreerd zijn bij erkende registers voor vergoeding door verzekeraars.

Ga direct naar de vergoedingen voor osteopathie per zorgverzekeraar

## Wat doet een osteopaat?

Een osteopaat lokaliseert en herstelt functiestoornissen in de beweeglijkheid van spieren, gewrichten en weefsels. Osteopathie is gebaseerd op de logica en toegepaste kennis van anatomie, fysiologie en pathologie.

De osteopathische benadering gaat ervan uit dat het lichaam constant in beweging is, zowel bewust als onbewust. Spieren, botten, ingewanden en bloedvaten zijn allemaal in beweging en zijn daarmee ook van elkaar afhankelijk. Het hele lichaam is namelijk door middel van bindweefsel, zenuwen en bloedvaten met elkaar verbonden.

Als de beweeglijkheid ergens in het lichaam is verstoord, om wat voor reden dan ook (bijvoorbeeld ziekte, stress, of eetgewoonten), kan dit dus lokaal of op andere plaatsen klachten veroorzaken. Osteopathie kan in dat geval helpen.

### Behandeling

Nadat de osteopaat een indruk heeft van je klachten en je medische geschiedenis, onderzoekt hij eerst je hele lichaam. De oorzaak van een klacht ligt lang niet altijd op de plaats waar je hem voelt; het lichaam is een biologische eenheid.

Afhankelijk van het opgestelde behandelplan gebruikt de osteopaat vervolgens diverse milde technieken en manipulaties om het bewegingsverlies weg te nemen en de mobiliteit van je lichaam te herstellen. Ziekteverschijnselen en klachten kunnen afnemen doordat het lichaam de kans krijgt zichzelf te genezen. Niet iedere osteopaat werkt hetzelfde, dus er kunnen verschillen zitten in de werkwijze.

Osteopathie kan bij een groot aantal klachten werken en is geschikt voor baby's, kinderen, volwassenen en ouderen.

### Beroepsvereniging

Voor osteopathie is er één beroepsvereniging: de Nederlandse Vereniging voor Osteopathie (NVO). Daarnaast is er het Nederlands Register voor Osteopathie (NRO), dat door de NVO is aangewezen als kwaliteitsregister maar een onafhankelijke positie inneemt. De stichting voor wetenschappelijk onderzoek (swoo.nl) staat daar weer los van.

Dat onderscheid heeft een reden. Osteopathie is in Nederland niet door de overheid gereguleerd en de titel osteopaat is niet wettelijk beschermd. Het toezicht op de kwaliteit loopt via het register, niet via de wet. Daarom stellen zorgverzekeraars registratie als voorwaarde voor vergoeding, en daarom valt osteopathie buiten de basisverzekering.

## Vergoeding aanvullende verzekering

Osteopathie voor kinderen en volwassenen wordt door bijna alle zorgverzekeraars vergoed onder de noemer complementaire of alternatieve geneeswijzen of beweegzorg, vanuit de zorgverzekering met een aanvullende dekking.

Hiervoor is het verplichte eigen risico **niet** van toepassing. Het is wel raadzaam om eerst na te gaan of de osteopaat voldoet aan de voorwaarden die je zorgverzekeraar stelt.

### Voorwaarden

De volgende voorwaarden kunnen een rol spelen:

- De osteopaat moet aangesloten zijn bij een register voor osteopathie dat je zorgverzekeraar erkent: het Nederlands Register voor Osteopathie (NRO) of het register van de Nederlandse Osteopathie Federatie (NOF).
- Vergoeding is meestal ook mogelijk als de therapeut is aangesloten bij de Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG).
- Labels en verzekeraars die vallen onder zorgverzekeraar VGZ stellen de aanvullende voorwaarde dat de osteopaat ook is opgenomen in de zorgzoeker van de desbetreffende verzekeraar.

Het aanvullende pakket dat je bij je zorgverzekering hebt afgesloten bepaalt de mate van vergoeding: het vergoedingspercentage en een eventuele limiet per behandeling of per dag, in euro's.

Wat een behandeling zelf kost, bepaalt de praktijk: osteopaten hanteren vrije tarieven. Vraag het tarief dus op bij je eigen osteopaat. Pas dan weet je wat een limiet van bijvoorbeeld € 40 per behandeling in jouw geval waard is.

Vind alle zorgverzekeraars en pakketten die osteopathie vergoeden hieronder.

Vergoedingen per zorgverzekeraar

### a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### Aevitae

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Laef! 3 | € 250 (tot € 40 per dag) | **€ 31,30** |
| Laef! 4 | € 450 (tot € 40 per dag) | **€ 58,24** |

## Anderzorg

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Extra | € 200 (tot € 40 per dag) | **€ 16,05** |

## CZ

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| 50+ | € 350 (tot € 40 per dag) | **€ 22,20** |
| Jongeren | € 200 (tot € 30 per dag) | **€ 27,20** |
| Plus | € 350 (tot € 40 per dag) | **€ 27,35** |
| Top | € 550 (tot € 40 per dag) | **€ 49,95** |
| Gezinnen<br>Gezinnen is niet meer af te sluiten | € 350 (tot € 40 per dag) | **€ 77,40** |

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## De Christelijke

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Mediumpolis | € 320 (tot € 40 per dag) | **€ 24,75** |
| Largepolis | € 440 (tot € 40 per dag) | **€ 51,50** |
| Extra Largepolis<br>Extra Largepolis is niet meer af te sluiten | € 600 (tot € 40 per dag) | **€ 79,95** |

## De Friesland

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| AV Standaard | € 200 (tot € 40 per dag) | **€ 18,75** |
| AV Extra | € 400 (tot € 40 per dag) | **€ 31,75** |
| AV Optimaal<br>AV Optimaal is niet afsluitbaar voor nieuwe klanten | € 600 (tot € 40 per dag) | **€ 59,95** |

## DSW

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| AV Compact | € 250 (tot € 25 per dag) | **€ 10,00** |
| AV Student | € 450 (tot € 30 per dag) | **€ 18,00** |
| AV Standaard | € 450 (tot € 30 per dag) | **€ 29,00** |
| AV Top | € 450 (tot € 35 per dag) | **€ 51,00** |

### FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### ING (CZdirect)

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### Interpolis

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| ZonderZorgen | € 550 (tot € 40 per dag) | **€ 34,75** |

### IZA

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| IZA Extra Zorg 2 | € 500 (tot € 40 per dag) | **€ 48,50** |
| IZA Extra Zorg 3 | € 650 (tot € 40 per dag) | **€ 55,75** |
| Classic Comfort | € 600 (tot € 25 per dag) | **€ 65,30** |

### IZZ door VGZ

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Bijzonder Bewust | € 150 (tot € 40 per dag) | **€ 25,72** |
| Zorg voor de Zorg + Extra 1 | € 300 (tot € 40 per dag) | **€ 60,00** |
| Zorg voor de Zorg + Extra 2 | € 500 (tot € 40 per dag) | **€ 92,50** |
| Zorg voor de Zorg + Extra 3 | € 800 (tot € 40 per dag) | **€ 119,38** |

### Just

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### Menzis

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| JongerenVerzorgd | € 200 (tot € 40 per dag) | **€ 21,15** |
| ExtraVerzorgd 2 | € 300 (tot € 40 per dag) | **€ 25,00** |
| ExtraVerzorgd 3 | € 500 (tot € 40 per dag) | **€ 45,80** |

## NN

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Extra | € 250 (tot € 50 per dag) | **€ 28,66** |
| Jij & Gemak | € 250 (tot € 25 per dag) | **€ 33,00** |
| Jij & Vitaal | € 350 (tot € 50 per dag) | **€ 42,95** |
| Compleet | € 500 (tot € 50 per dag) | **€ 52,01** |

### NN - Zorgvoordelig

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

## OHRA

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Aanvullend | € 200 (tot € 40 per dag) | **€ 15,06** |
| Extra Aanvullend | € 350 (tot € 40 per dag) | **€ 25,89** |
| Uitgebreid | € 500 (tot € 40 per dag) | **€ 49,83** |

## ONVZ

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Startfit | € 100 (€ 30 per consult of behandeling) | **€ 9,15** |
| Benfit | € 350 (tot € 40 per dag) | **€ 22,75** |
| Optifit | € 550 (tot € 50 per dag) | **€ 46,95** |
| Topfit | € 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts) | **€ 74,40** |

## Salland

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| Plus | € 350 (tot € 40 per dag) | **€ 27,00** |
| Top | € 500 (tot € 40 per dag) | **€ 49,95** |

## Stad Holland

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Compact AV | € 250 (tot € 25 per dag) | **€ 10,50** |
| Jongeren AV | € 400 (tot € 25 per dag) | **€ 12,75** |
| Standaard AV | € 450 (tot € 30 per dag) | **€ 28,50** |
| Uitgebreide AV | € 450 (tot € 35 per dag) | **€ 53,00** |
| Extra Uitgebreide AV | € 450 (tot € 40 per dag) | **€ 73,00** |

## Umc

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| UMC Extra Zorg 2 | € 300 (tot € 40 per dag) | **€ 34,22** |
| UMC Extra Zorg 3 | € 500 (tot € 40 per dag) | **€ 52,22** |

## UnitedConsumers

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| ZorgZeker 3 | € 300 (tot € 40 per dag) | **€ 46,75** |

## Univé

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Aanvullend Beter | € 200 (tot € 40 per dag) | **€ 26,00** |
| Aanvullend Best | € 300 (tot € 40 per dag) | **€ 41,00** |

## VGZ

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Aanvullend Beter | € 300 (tot € 40 per dag) | **€ 28,50** |
| Aanvullend Best | € 500 (tot € 40 per dag) | **€ 47,60** |

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### VvAA

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Plus | € 350 (tot € 40 per dag) | **€ 21,52** |
| Optimaal | € 550 (tot € 50 per dag) | **€ 44,42** |
| Top | € 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts) | **€ 70,40** |

### ZEKUR

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Extra ZEKUR | € 250 (tot € 25 per behandeling) | **€ 39,25** |

### ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor osteopathie in de aanvullende verzekering.

### Zilveren Kruis

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| Aanvullend 2 Sterren | € 250 (tot € 40 per dag) | **€ 22,50** |
| Aanvullend 3 Sterren | € 450 (tot € 40 per dag) | **€ 42,50** |
| Aanvullend 4 Sterren<br>Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten | € 650 (tot € 40 per dag) | **€ 70,95** |

### Zorg en Zekerheid

| Aanvullende verzekering | Vergoeding | Premie p/m |
|---|---|---|
| AV Basis | € 250 (tot € 25 per dag) | **€ 17,05** |
| AV Sure | € 250 (tot € 25 per dag) | **€ 24,95** |
| AV Standaard | € 250 (tot € 25 per dag) | **€ 25,55** |
| AV Top | € 460 (tot € 40 per dag) | **€ 54,20** |

| | | |
|---|---|---|
| AV Plus | € 460 (tot € 40 per dag) | **€ 58,50** |
| AV GeZZin | € 460 (tot € 40 per dag) | **€ 66,50** |

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.

Bron: https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/osteopathie — gegenereerd op 25 augustus 2026. De meest actuele versie vind je altijd op zorgwijzer.nl.